

**МЕНЮ**

05.03.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>АБОНЕМЕНТ - 48</b>						
771/1997	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	103	0,10	0,10	24,90
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.</b>		<b>200</b>	<b>103</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>24,90</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>						
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	178	3,42	5,60	28,10
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>		<b>180</b>	<b>178</b>	<b>3,42</b>	<b>5,60</b>	<b>28,10</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>						
10.15./2005	ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ (ЯЙЦЕ)	100	417	28,80	28,30	11,30
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>		<b>100</b>	<b>417</b>	<b>28,80</b>	<b>28,30</b>	<b>11,30</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>						
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>		<b>100</b>	<b>273</b>	<b>12,50</b>	<b>10,20</b>	<b>32,60</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 105</b>						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.</b>		<b>100</b>	<b>185</b>	<b>15,00</b>	<b>7,70</b>	<b>10,70</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>		<b>180</b>	<b>229</b>	<b>6,70</b>	<b>5,80</b>	<b>37,60</b>
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247	4,32	5,60	55,30
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>		<b>180</b>	<b>247</b>	<b>4,32</b>	<b>5,60</b>	<b>55,30</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор